

Bitte geben Sie Ihren Namen in Druckbuchstaben so an, wie er auf dem Teilnahmertzifikat erscheinen soll.

Titel: \_\_\_\_\_  
 Name: \_\_\_\_\_  
 Vorname: \_\_\_\_\_  
 Straße: \_\_\_\_\_  
 PLZ/Ort: \_\_\_\_\_  
 Tel: priv. \_\_\_\_\_ dienstl. \_\_\_\_\_  
 Fax: priv. \_\_\_\_\_ dienstl. \_\_\_\_\_  
 E-Mail: \_\_\_\_\_

Unterschrift \_\_\_\_\_

**ID Institut**  
**für Innovative Gesundheitskonzepte**  
 Isermann & Diegelmann

Postfach 410 542  
**D-34067 Kassel**

**Referentinnen**

**Christa Diegelmann**

Dipl. Psychologin, Psychologische Psychotherapeutin mit den Schwerpunkten Psychoonkologie und Traumatherapie in Kassel niedergelassen, EMDR-/ VT-Supervisorin, Fortbildungsleitung des ID Instituts für Innovative Gesundheitskonzepte (u.a Ausbildungsinstitut für EMDR und spezielle Psychotherapie, Curriculum Psychoonkologie).

**Gabriele Schilling**

Feldenkraislehrerin, ausgebildet von Mia Segal, Gruppen- und Einzelarbeit in ATM und FI in Deutschland und auf Mallorca

**Informationen**

Die Insel Mallorca als Veranstaltungsort bietet sich für Ausflüge vor oder nach dem Kurs an. Auf Wunsch können wir Ihnen gerne einige Hinweise und Tourenvorschläge geben.



Wir empfehlen Ihnen, Ihre Flüge früh zu buchen, z.B.: [www.airberlin.com](http://www.airberlin.com), [www.easyjet.com](http://www.easyjet.com) oder auch als Pauschalreise. Von Palma de Mallorca Airport sind es ca. 80 km/1 Stunde Autofahrt bis Capdepera. Vor Ort empfiehlt es sich, ein Auto zu nutzen. Dieses ist besser von Deutschland aus über das Internet zu buchen, z.B. über [www.billiger-mietwagen.de](http://www.billiger-mietwagen.de)

**Literaturempfehlung**

Diegelmann, C. (2007) Trauma und Krise bewältigen. Psychotherapie mit TRUST. Stuttgart, Klett-Cotta.  
 Diegelmann C. u. Isermann M. (Hrsg.) (2010) Ressourcenorientierte Psychoonkologie. Körper und Psyche ermutigen. Stuttgart, Kohlhammer.  
 Diegelmann C. u. Isermann M. (Hrsg.) (2011) Kraft in der Krise. Ressourcen gegen die Angst. Stuttgart, Klett-Cotta.



**ID Institut, Isermann & Diegelmann**

Wilhelmshöher Allee 259 · D-34131 Kassel  
 Tel: 05 61/316 42 00 · Fax: 05 61/316 42 02  
 email: [post@idinstitut.de](mailto:post@idinstitut.de) · [www.idinstitut.de](http://www.idinstitut.de)  
 Kasseler Sparkasse  
 IBAN: DE27 5205 0353 0203 0000 85  
 BIC: HELADEF1KAS



**PSYCHOHYGIENEKURS**  
**Mallorca**

**TRUST-SPEZIALSEMINAR**

**Zertifizierte Fortbildung**  
**für ÄrztInnen, Psychologische**  
**PsychotherapeutInnen und KJP**

**2014**

**ID Institut**  
**für Innovative**  
**Gesundheitskonzepte**



Name: \_\_\_\_\_ Vorname: \_\_\_\_\_ Titel: \_\_\_\_\_

Akad. Grundausbildung/Berufsbezeichnung  ÄrztIn  Dipl. PsychologIn  KP

Ausbildung in psychotherapeutischen Verfahren: \_\_\_\_\_

Traumatherapeutische Fortbildung (welche, wann, wo): \_\_\_\_\_

Praxiserfahrung Psychotherapie (Uhr): \_\_\_\_\_ Approbation: \_\_\_\_\_  eigene Praxis seit: \_\_\_\_\_

Institution: \_\_\_\_\_

**Ich melde mich an für:**

**Psychohygienekurs Mallorca** Übernachtung in der Finca  ab: \_\_\_\_\_ bis: \_\_\_\_\_

im EZ  im DZ als EZ

im DZ, gemeinsam mit \_\_\_\_\_

Nach Eingang Ihrer Anmeldung und einer Anzahlung von 130 € erhalten Sie eine schriftliche Anmeldebestätigung.

Der Restbetrag der Kursgebühr (250 €) ist vier Wochen vor der Veranstaltung zu zahlen. Die Übernachtungskosten sind vor Ort bar zahlbar.

**ID Institut · Ko.Nr. 203 000 085 · BLZ 520 503 53 Kasseler Sparkasse**  überwiesen  als Scheck beigelegt (bitte ankreuzen)



**Ort:** Capdepera/ Mallorca  
**Termin:** MI 19. März, 10.00 Uhr bis SA 22. März 2014, 14.00 Uhr  
**Kursgebühr:** 380 €



Auf Wunsch können Sie im EZ oder im DZ in einer Finca am Veranstaltungsort wohnen (für ca. 40 - 50 € pro Nacht und Person) oder Sie wohnen in einem der zahlreichen Hotels in Cala Ratjada oder in einem kleinen Hotel in Artà.

**Psychohygiene - Kurse mit TRUST**

**Leitung: Christa Diegelmann**

Das Spezialsminar Psychohygiene mit TRUST (Techniken Ressourcenfokussierter Und Symbolhafter Traumabearbeitung) wenden sich gezielt an ärztliche und psychologische PsychotherapeutInnen und Kinder- und Jugendlichen-PsychotherapeutInnen, die Interesse daran haben, aktuelle Erkenntnisse, z.B. aus Neurobiologie, Glücks- und Resilienzforschung kennenzulernen, teilweise in Selbsterfahrung zu erleben und gezielt in ihr therapeutisches Handeln zu integrieren.

TRUST ist ein schulenübergreifender Behandlungsansatz, der als Grundhaltung Vertrauen in die therapeutische Beziehung und Vertrauen in die Selbstheilungspotentiale beinhaltet und die „innere Weisheit“ im Behandlungsprozess wertschätzt. Es ist auch das Vertrauen darauf, dass grundlegende Veränderungsprozesse möglich sind, selbst bis ins hohe Alter. Andererseits steht TRUST auch als Abkürzung für „Techniken ressourcenfokussierter und symbolhafter Traumabearbeitung“. In den Kursen werden dazu Elemente aus unterschiedlichen Verfahren, z.B. EMDR, KIP, Hypnotherapie und Ego-State-Therapie vorgestellt und in Selbsterfahrung erprobt. Zusätzlich gibt die Arbeit mit Feldenkrais Impulse für die Einbeziehung des Körpers.

Besonders in der Arbeit mit traumatisierten oder mit körperlich schwer erkrankten PatientInnen sollte jede TherapeutIn individuelle Rituale für die Pflege der eigenen Psychohygiene entwickeln. Dies ist wichtig, um den vielfältigen Gegenübertragungsreaktionen vorbeugend eine eigene strukturierte Selbst(für)sorge entgegenzusetzen und um beim Gegenüber eine Resilienz-Resonanz auszulösen.

**Psychohygiene mit TRUST:**

- Anwendung von Techniken der unmittelbaren Stressregulation
- gezielte Ressourcenförderung und Burnout-Prophylaxe
- Schutz vor Sekundärtraumatisierung
- Coaching in besonderer Umgebung
- Resilienz-Stärkung
- Förderung von Flourishing-Prozessen

Die mediterrane Landschaft auf Mallorca bietet zusätzliche Impulse, um die eigene Selbst(für)sorge zu fördern.